

2023年度東大阪市 Over 30 陸上競技記録会要項

大会期日・会場・申し込み締切日

	大会名	期 日	競技開始	切 日
1	第1回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	5月 3日 (祝)	9:00	4月27日 (金)
2	第2回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	5月27日 (土)	11:00	5月12日 (金)
3	第3回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	6月10日 (土)	11:00	5月26日 (金)
4	第4回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	7月29日 (土)	11:00	7月14日 (金)
5	第5回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	8月11日 (祝)	15:00	7月28日 (金)
6	第6回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	9月18日 (祝)	15:00	9月 1日 (金)
7	第7回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	10月29日 (日)	11:00	10月13日 (金)
8	第8回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	11月23日 (祝)	13:00	11月10日 (金)
9	第9回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	1月27日 (祝)	11:00	1月12日 (金)
10	第10回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	2月10日 (祝)	11:00	1月26日 (金)
11	第11回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	3月29日 (金)	11:00	3月15日 (金)

※第11回は平日の金曜日開催となります。

主催 東大阪市陸上競技協会 競技部

参加資格 大会当日30歳以上で日本陸上競技連盟へ登録されている方ならどなたでも参加できます。
20歳台であっても、一般社会人(学連登録者は不可)であれば参加していただけます。

参加費用 一人1種目 2000円

申込方法 別紙の「東大阪市 Over 30 陸上競技記録会申込書」に必要事項を入力し、電子メールで
期日までに送信してください。

申込書はエクセルのデータを添付にて送付してください。PDFでは送らないで下さい。

(注) エクセルデータはホームページからダウンロードしてください。

写真メールでは送らないでください。データ送信ではない場合は郵送で用紙をお送りください。

電子メールアドレス hirosan@hct.zaq.ne.jp

※電子メールをご使用になられていない方は下記に郵送して下さい。

〒578-0966 東大阪市三島2-4-1 市川 廣己 宛

参加料は下記口座まで振込んでください。

関西みらい銀行 鴻池新田支店(113) 口座番号 (普通) 0003831

口座名義 東大阪市陸上競技協会

振込人名は姓名のみでお願いします。チーム名を前にいれると、通帳には名前がうまく反映しません。

ご本人がエントリーされないチーム代表者が振り込み人の場合はチーム名を振り込み人として下さい。

実施種目	第1回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	
	第2回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	
	第3回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	
	第4回	男子・女子		100m	1500m	5000m	走幅跳
	第5回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	
	第6回	男子・女子		100m	1500m	5000m	走幅跳
	第7回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	
	第8回	男子・女子		100m	1500m	5000m	走幅跳
	第9回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	
	第10回	男子・女子		100m	1500m	5000m	走幅跳
	第11回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m	

種目については追加をすることがあります。追加はホームページにてお知らせします。

60m、100mは希望する選手全員が第2レースに出場することができます。

第2レースを希望される方は、受付の際に申し出て下さい。

- ・エントリー受付終了した方は当協会HPの **Over 30** のページに掲載します。

概ね締め切り二日後の日曜日にアップします。

その後銀行口座の入金を確認して、万入金されているにも関わらずエントリーにお名前が無い方にはHPでお知らせします。

メールトラブルで届いていない場合もあります。銀行振込のデータだけでは当方から連絡できませんので、各自でご確認をお願いします・

- ・スタートリストは当協会HPの **Over 30** のページに掲載します。競技会1週間前辺りにアップします。
- ・HP閲覧をご利用されない方が漏れていた場合でも、当日競技場へ来ていただければ、入金確認で出場の対応はできますのでご安心ください。
- ・申し込み一覧表は別紙。

※番号はお手持ちのアスリートビブスの番号（陸協、マスターズのどちらでも構いません）

※生年月日の記入をお願いします。生年月日が記載されると氏名の後ろに年齢が入ります。

西暦をお願いします。1990/12/5(年月日は / で区切る) マスターズ記録登録には必須。

※参考記録は数字のみ 12” 11 は ○1211 ×12 秒 11 ×121(必ず 1/100 まで)

18 ‘23’ 0 は ○182300 ×18 分 23 秒 00 (ロードの記録であっても 00 を入れてください)