

第16回南部忠平杯大阪マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

2024年4月29日(祝・月)

【トラック競技】

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	10:00	9:30	9:40	男女	5000m	M75~M30・W45	1	24	1	25
2	10:40	10:10	10:20	男女	3000mW	M80~M30・W全	1	15	6	21
3	11:20	10:50	11:00	男	1000m予選	M65	1~2	14		14
						M60	1~2	12		12
						M55	1~3	21		21
						M50	1~3	23		23
						M45	1~3	21		21
						M40	1~2	13		13
4	12:05	11:35	11:45	男	110mH	M45・M35・M25	1	4		4
5	12:15	11:45	11:55	男	100mH	M50	1	5		5
6	12:25	11:55	12:05	男	100mH	M65~M60	2	3		3
7	12:35	12:05	12:15	女	80mH	W45	1		1	1
8	12:45	12:15	12:25	男	80mH	M75~M70	2	5		5
9	13:00	12:30	12:40	男女	1500m	M75~M65・W全	1	6	4	10
						M60~M30	2	17		17
10	13:25	12:55	13:05	女	1000m(J)	W90~W50	1		7	7
						W45~W35	2		6	6
						W30~W-24	3		6	6
11	13:40	13:10	13:20	男	1000m(A)	M85~M80	1	5		5
						M75	2	4		4
						M70	3	7		7
12	14:00	13:30	13:40	男	1000m決勝	M65	1			0
						M60	2			0
						M55	3			0
						M50	4			0
						M45	5			0
						M40	6			0
13	14:20	13:50	14:00	男	1000m(H)	M35	1	8		8
						M30	2	6		6
						M25~M-24	3	6		6
14	14:35	14:05	14:15	男	800m	M85~M55	1	12		12
						M50~M25	2	11		11
17	14:45	14:15	14:25	女	800m	W60~W45	3		3	3
18	14:55	14:25	14:35	男	2000m(A)	M80~M70	1	8		8
						M65~M60	2	9		9
						M55	3	5		5
						M50	4	6		6
19	15:10	14:40	14:50	男	2000m(B)	M45	1	8		8
						M40~M35	2	9		9
						M30~M-24	3	5		5
20	15:20	14:50	15:00	女	2000m	W65~W-24	1		6	6
21	15:25	14:55	15:05	男女	3000m	M75~M35・W全	1	13	2	15
22	16:00	15:30	15:40	男	4000m	M80~M55	1	6		6
						M50~M35	2	9		9
23	16:15	15:45	15:55	女	4000m	W85~W-24	1		4	4
競技終了予定 16:30							人数計	320	46	366

※800mは、オープンスタートとします。

第16回南部忠平杯大阪マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

2024年4月29日（祝・月）

【跳躍競技】

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	10:00	9:10	9:20	男女	走幅跳 A	M75~M60・W全	A	9	6	15
2	10:00	9:10	9:20	男	走幅跳 B	M55~M-24	B	15	0	15
3	10:00	8:30	8:40	男女	棒高跳	M70~M45・W75	1	9	1	10
4	13:30	12:40	12:50	男女	立五段跳	M75~M30・W全	1	15	2	17
5	14:00	13:10	13:20	男女	走高跳	M70~M30・W全	1	13	2	15
6	15:30	14:40	14:50	男女	三段跳	M85~M30	1	17		17
競技終了予定 17:00							人数計	78	11	89

【投てき競技】

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	10:00	9:10	9:20	男	砲丸投 B	M65~M25	B	13	0	13
2	13:30	12:40	12:50	男女	砲丸投 A	M95~M70・W全	A	9	3	12
競技終了予定 15:00							人数計	22	3	25