

目 次

1	ごあいさつ	2
2	大阪マスターズ会員名簿	3
3	特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟定款および規程	
	(1) 定款	6
	(2) 会員規程	11
	(3) 名誉会員設置規程	11
	(4) 加盟団体等に関する規程	12
	(5) 常務理事会に関する規程	12
	(6) 専門委員会に関する規程	13
4	大阪マスターズのトピックス	15
5	会員寄稿	
	(1) 競技を続ける理由	M40 須田 学 24
	(2) マスターズ陸上での目標と挑戦	W45 福本 幸 25
	(3) 私の生き甲斐	M85 宮井 榮一 25
	(4) 私にとっての陸上競技	W55 三尾 順子 26
	(5) チャレンジ～再始動	W45 松木 千佳 27
	(6) 私にとってのマスターズ陸上	M45 大竹 順平 27
	(7) JMAリレーフェス2022に参加して	M60 上垣 純一 28
	(8) 過去の自分に挑む!	M50 野瀬 義明 29
	(9) 大阪からのスタート	M60 鎌田 敏郎 30
6	2023 年度通常総会報告 (総会議事概要・事業報告・活動計算報告・事業計画・活動予算ほか)	31
7	みなさんの大会等参加スナップ	50
8	みなさんの活躍	
	(1) 2022 年 1 月～12 月の会員の種目別・年齢クラス別記録	60
	(2) 2022 年度大阪マスターズ最高記録	74
9	2022 日本マスターズ陸上競技規則	82
10	大阪マスターズからのお知らせ	
	(1) 2023 年度大阪マスターズ会員登録について	89
	(2) 2023 年度大阪マスターズの競技会等の申込方法について	91
	(3) 2023 年度大阪陸協の競技会等の申込方法について	92
	(4) 2023 年度公認記録処理要領について	93
	(5) 入会(再登録)申込書	95
	(6) 記録申請書	97
11	大阪マスターズ役員名簿	
	(1) 役員(2023 年 2 月 18 日現在)	99
	(2) 歴代役員(会長・副会長・理事長・専務理事)	100
12	ご寄付をいただいた会員の皆様	101
13	編集後記	