

## 目 次

1	ごあいさつ	2
2	大阪マスターズ会員名簿	3
3	特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟定款および規程	
	(1) 定款	6
	(2) 会員規程	11
	(3) 名誉会員設置規程	11
	(4) 加盟団体等に関する規程	12
	(5) 常務理事会に関する規程	12
	(6) 専門委員会に関する規程	13
4	大阪マスターズのトピックス	15
5	会員寄稿	
	(1) 息子と共に陸上競技で成長する	M45 矢田 芳明 24
	(2) 私の支え	W40 後藤 直美 24
	(3) 競歩とウォークを知って欲しくて	W50 永井希世美 25
	(4) 「からだの相談コーナー」への思い	M45 福崎 友和 26
6	2024年度通常総会報告 (総会議事概要・事業報告・活動計算報告・事業計画・活動予算ほか)	27
7	みなさんの大会等参加スナップ	46
8	みなさんの活躍	
	(1) 2023年度大阪マスターズ種目別・年齢クラス別記録一覧	57
	(2) 2023年度大阪マスターズ最高記録	71
9	2023年度版日本マスターズ陸上競技規則	79
10	大阪マスターズからのお知らせ	
	(1) 2024年度大阪マスターズ会員登録について	86
	(2) 2024年度大阪マスターズの競技会等の申込方法について	88
	(3) 2024年度大阪陸協の競技会等の申込方法について	89
	(4) 2024年度公認記録処理要領について	90
	(5) 入会(再登録)申込書	93
	(6) 記録申請書	95
11	大阪マスターズ役員名簿	
	(1) 役員(2024年2月18日現在)	97
	(2) 歴代役員(会長・副会長・理事長・専務理事)	98
12	ご寄付をいただいた会員の皆様	99
13	編集後記	