

# 2025年度東大阪市 Over 30 陸上競技記録会要項

大会期日・会場・申し込み締切日

	大会名	期 日	競技開始	切 日
1	第1回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	4月29日（祝）	09:00	4月11日（金）
2	第2回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	5月17日（土）	09:00	5月 2日（金）
3	第3回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	5月31日（土）	09:00	5月16日（金）
4	第4回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	6月21日（土）	09:00	6月 6日（金）
5	第5回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	7月12日（土）	13:00	6月27日（金）
6	第6回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	7月21日（月）	13:00	7月 4日（金）
7	第7回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	8月16日（土）	13:00	8月 1日（金）
8	第8回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	8月30日（土）	13:00	8月15日（金）
9	第9回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	9月20日（土）	09:00	9月 5日（金）
10	第10回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	10月 4日（土）	09:00	9月19日（金）
11	第11回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	11月 2日（日）	09:00	10月17日（金）
12	第12回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	11月24日（祝）	09:00	11月 7日（金）
13	第13回東大阪市 Over 30 陸上競技記録会	12月 6日（土）	09:00	11月21日（金）

2026年1月～3月まで競技場改修工事のため今年度は4月から12月の開催となります。

第4回大会については当初6月28日を予定しておりましたが、大阪選手権が昨年より1週遅く6月28日となりましたので、大阪陸協からの通達（大阪の主要大会の日には他の競技会を行わないようにしてください）に対応して、6月21日となりました。

第12回大会についても東大阪マラソンが23日に実施されるため22日は準備日となり、11月24日（祝）に変更となっています。

すでに連絡済の大阪マスターズの広報から変更になっているのでご注意ください。

すべての記録会は東大阪市民大会（中高生の部）及び月例記録会との並行開催となります。

各種目の開始時間については実施日の1週間前にHPにて競技ダイヤをアップしますのでご覧ください。

主催 東大阪市陸上競技協会 競技部

参加資格 当記録会は一般競技者（愛好家）で大会の機会の少ない方のために行っています。  
大会当日30歳以上で日本陸上競技連盟へ登録されている方ならどなたでも参加できます。  
20歳台であっても、陸上競技愛好者であれば参加していただけます。

参加費用 一人1種目 2000円

申込方法 別紙の「東大阪市 Over 30 陸上競技記録会申込書」に必要事項を入力し、電子メールで期日までに送信してください。

申込書はエクセルのデータを添付にて送付してください。PDFでは送らないで下さい。

写真メールでは送らないでください。データ送信ではない場合は郵送で用紙をお送りください。

電子メールアドレス [hirosan@hct.zaq.ne.jp](mailto:hirosan@hct.zaq.ne.jp)

※電子メールをご使用になられていない方は下記に郵送して下さい。

〒578-0966 東大阪市三島2-4-1 市川 廣己 宛

参加料は下記口座まで振込んでください。

関西みらい銀行 鴻池新田支店（113） 口座番号 （普通） 0003831

口座名義 東大阪市陸上競技協会

振込人名は姓名のみでお願いします。チーム名を前にいれると、通帳には名前がうまく反映しません。

ご本人がエントリーされないチーム代表者が振り込み人の場合はチーム名を振り込み人として下さい。

実施種目	第1回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m
	第2回	男子・女子	100m	200m	1500m	5000m
	第3回	男子・女子	100m	1500m	5000m	走幅跳
	第4回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m
	第5回	男子・女子	100m	200m	1500m	5000m
	第6回	男子・女子	100m	1500m	5000m	走幅跳
	第7回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m
	第8回	男子・女子	100m	200m	1500m	5000m
	第9回	男子・女子	100m	1500m	5000m	走幅跳
	第10回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m
	第11回	男子・女子	100m	200m	1500m	5000m
	第12回	男子・女子	100m	1500m	5000m	走幅跳
	第13回	男子・女子	60m	100m	1500m	5000m

60m、100mは希望する選手全員が第2レースに出場することができます。

- ・エントリー受付終了した方は当協会HPの **Over 30** のページに掲載します。  
概ね締め切り二日後の日曜日にアップします。  
その後銀行口座の入金を確認して、万一入金されているにも関わらずエントリーにお名前が無い方にはHPでお知らせします。  
メールトラブルで届いていない場合もあります。銀行振込のデータだけでは当方から連絡できませんので、各自でご確認をお願いします・
- ・スタートリスト及び競技ダイヤは当協会HPの **Over 30** のページに掲載します。競技会1週間前辺りにアップします。
- ・HP閲覧をご利用されない方が漏れていた場合でも、当日競技場へ来ていただければ、入金確認で出場の対応はできますのでご安心ください。
- ・申し込み一覧表は別紙。  
※番号はお手持ちのアスリートビブスの番号（陸協、マスターズのどちらでも構いません）  
※生年月日の記入をお願いします。生年月日が記載されると氏名の後ろに年齢が入ります。  
西暦をお願いします。1990/12/5(年月日は / で区切る) マスターズ記録登録には必須。  
※参考記録は数字のみ ○1211 ×12” 11 ×12秒 11 ×121(必ず1/100まで)  
○182300 ×18 ‘23 ×18分 23秒 00(ロードの記録であっても00を入れてください)

- 注意
- ・招集は競技開始15分前からスタート地点（フィールドは現地）で行います。
  - ・フィールド内でのウォーミングアップは禁止しております。  
日程の殆どが芝生養生期間で中に入ることは管理者から禁止されております
  - ・ウォーミングアップは北隣の芝生広場で行ってください。
  - ・メインストレートで100m、ハードルを行っている時間帯はバックストレートでのウォーミングアップは認めております。
  - ・ゴミを競技場内に放置しないでください。  
腰ナンバーの裏紙、使用済みの腰ナンバー、ペットボトルなどが、放置されていることがあります。中学生が清掃しています。中学生の見本となる大人の競技者になってください。