

大阪マスターズ会報



2026年4月

特定非営利活動法人 大阪マスターズ陸上競技連盟

目 次

1	ごあいさつ	2
2	大阪マスターズ会員名簿 (50 音順)	3
3	定款・会員規程	
	(1) 定款	6
	(2) 会員規程	11
4	トピックス	
	(1) 大阪マスターズのトピックス	12
	(2) 2025 年度の会員の状況	15
	(3) 2025 年度の活動計算報告から	17
5	会員寄稿	
	(1) 短距離走の楽しみ方 M50 青山 正一	19
	(2) 2025 WORLD MASTERS INDOOR CHAMPIONSHIPS 遠征記 ～絶望から掴み取った3つのメダルと日本記録～ M40 後藤 厚人	20
	(3) 私とマスターズ陸上 M85 森井 正和	21
6	2026 年度の通常総会報告 (総会議事概要・事業報告・活動計算報告・事業計画・活動予算ほか)	22
7	みなさんの大会等参加スナップ	41
8	みなさんの活躍	
	(1) 2025 年度大阪マスターズ種目別・年齢クラス別記録一覧	55
	(2) 2025 年度大阪マスターズ最高記録	72
9	大阪マスターズからのお知らせ	
	(1) 2026 年度大阪マスターズ会員登録について	80
	(2) 2026 年度大阪マスターズの競技会等の申込方法について	82
	(3) 2026 年度大阪陸協の競技会等の申込方法について	83
	(4) 2026 年度公認記録処理要領について	84
	(5) 入会 (再登録) 申込書	87
	(6) 公認記録申請書	89
10	ご寄付をいただいた会員の皆様	91
11	2026 年度役員	

2026～2027年度期役員

2026年2月23日現在

名誉会長	熊木 利隆					
名誉副会長	大橋 一男					
名誉顧問	薬師寺茂夫					
顧問	赤嶺フミコ	石田 雅幸	北田 耕之	七條 昌一	竹内 章	
	福田 耕一	松島 忠士				
会長	椎木 茂久					
副会長	山中 保博	深尾 真美				
専務理事	井指 康裕					
常務理事	池上 健三	糸原 一輝	坂下 勝正	藤田 幸久		
	三宅 要	村井 正信				
理事	大倉 節子	大野 鐘三	熊取谷信子	柴田 秀治	鶴川 久壽	
	津田 光央	中島 静一	並川 耕士	早川 禎一	升田 昭	
監事	塚口 洋之	福本 康史				



編集後記

みなさんのご協力のお陰で、今年も大阪マスターズ会報をお届けできたことを嬉しく思います。

大阪マスターズは、昨年も600人の会員数を維持することができました。引き続き、みなさんのご期待にお応えできるよう努めてまいります。

寄稿していただいた方々、本当にありがとうございます。これまでの人生における陸上競技に対する様々な思いを振り返る機会となれば幸いです。

昨年の全国大会は、長距離種目が一ヶ月後の11月に実施されました。大阪マスターズも、安心して陸上競技を楽しんでいただくためのお手伝いできればと感じております。

本年度も引き続き「競技会要項」を別冊といたしました。競技種目が競技会によって異なりますので、是非ご確認ください。

今年は、ミラノ・コルティナ冬季五輪を皮切りに、冬季パラ、WBC、愛知・名古屋アジア大会・・・などなど、スポーツイベントが目白押しです。他のスポーツも観戦しつつ、新たな気持ちで陸上競技を楽しんでいきましょう。

令和8年早春

会報担当：並川耕士、安達芳恵、井指康裕、坂下勝正、藤田幸久、三宅 要、池上健三

大阪マスターズ会報

発行日	2026年（令和8年）4月1日
発行者	特定非営利活動法人 大阪マスターズ陸上競技連盟 〒558-0004 大阪市住吉区長居東3-16-13-101 TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633
印刷所	株式会社 邦文社 TEL 06-6327-3332 FAX 06-6329-9895