第 74 回 大阪マスターズ陸上競技記録会　要項
兼 2026 府民スポーツ・レクリエーション大会
兼関西マスターズゲームズ 2026

1．主　　催　　特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
2．共　　催　　府民スポーツ・レクリエーション組織委員会
　　関西マスターズゲームズ実行委員会
3．協　　力　　公益財団法人大阪陸上競技協会　　関西学生陸上競技連盟
4．日　　時　　2026 年 10 月 18 日（日）
　　受付開始 08 時 40 分　　競技開始 10 時 00 分（予定）
5．場　　所　　大阪府営服部緑地陸上競技場
　　（大阪メトロ御堂筋線直通・北大阪急行線「緑地公園」駅下車徒歩 15 分）
　　※服部緑地公園のホームページを参照願います。
6．競技クラス
　　大会開催日の満年齢のクラスを基準とした満年齢により男子、女子 18 歳～24 歳のクラスおよび 25 歳以上で 5 歳刻みのクラスで競技します。

7．競技種目

競技種目		参加クラス制限	
		男　子	女　子
トラック	100m、200m、400m、1500m、3000m、3000mW	全クラス	全クラス
	10000m	M－24～M65	W－24～W60
跳　　躍	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳	全クラス	全クラス
投てき	砲丸投、円盤投、やり投	全クラス	全クラス

8．参 加 資 格
　　2026 年度の日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟の登録者

9．参加種目制限
　　一人が参加できる種目数は 2 種目までとする。

10. 参　加　料

1 種目	2 種目
3,000 円	5,000 円

11. 参加申込方法

(1)　大阪マスターズ HP から Google フォームによる Web 申し込みを推奨します。あるいは所定の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ大阪マスターズ事務局に「郵送」「FAX」または「PDF 画像を E-mail」で申込書を送付してください。同時に 10.（2）により「参加料」を払い込んでください。
　　（注）写真画像を E-mail 本文への貼り付けはしないでください。

(2)　参加料の払込み方法
　　・郵便振替で下記記載の口座に振込んでください。

　　郵便振替口座　　00950－0－123307
　　振 込 用 店 名　　（店番）〇九九（ゼロキュウキュウ）店（０９９）
　　預 金 種 目　　当座　　口座番号　０１２３３０７

口 座 名 義 人　　特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
（カ ナ 氏 名）　　トクヒ）オオサカマスターズリクジョウキョウギレンメイ

（注 1)ネット振込みの場合でも、大会名、会員番号、参加種目をご記入ください。

（注 2）参加料の振り込みは、参加申込受付期間中（9 月 10 日～17 日）にお願いします。

（注 3）エントリー後の取り消しや不参加および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止および事件・事故など主催者の責めによらない事由で中止になった場合、ならびに本人の体調不良等により参加できない場合についても参加料は返金しません。

（注 4）大阪マスターズでは「参加受付証」等を発行しませんのでご了承ください。申し込み受付終了後、大会開催日の 10 日前を目途にエントリー一覧をホームページに掲載します。

(3) タイムテーブルおよびスタートリスト
タイムテーブルおよびスタートリストは、大会開催日の 1 週間前を目途にホームページに掲載予定です。

12. 申込受付期間　　９月１０日（水）～９月１７日（水）
（注）申込受付期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合があります。

13. 競 技 規 則
2026 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用します。

14. 競技上の主な注意事項
① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。
② 3000m および 10000m と 3000mW は、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。
・ 3000m…20 分　・ 10000m…55 分　・ 3000mW…30 分
（注）競技進行上、1500m で 10 分を超える競技者の競技を中止することがあります。
③ 走高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも 3 回の試技を行います。
④ スパイクのピンは「9mm」以下とします。ただし、走高跳・やり投の場合は、「12mm」以下とします。ピンの本数は「11 本」以内とします。
⑤ シューズの靴底の厚さについて、20 ㎜以下を使用し、規定に該当しないシューズでの競技参加はできません。サークルで実施する投てき種目（砲丸投・円盤投・ハンマー投）については適用外とする（2026 年 4 月 10 日から適用除外)。ただし、競歩のみ 40 ㎜の厚底シューズの使用が可能（2024 年 11 月より変更)。
⑥ 走幅跳および三段跳の踏切板の位置は、下表のとおりとします。
参加申込書の出場種目の欄に、希望する踏切位置をご記入下さい。

種　目	男女別	踏切位置
走 幅 跳	男・女	1m、2m
三 段 跳	男・女	5m、7m、9m、11m、13m

⑦ 棒高跳は、競技場の計測器具の関係上 0.90m までは、ゴムバーでの計測となり、その記録は公認記録ではなく参考記録扱いとなり、結果は「記録なし」と表示されますのでご了承願います。
⑧ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。

⑨ 投てき競技の公式練習は 2 回とします。
⑩ 雨天決行とし、その他の注意事項についてはホームページおよび大会プログラムに掲載します。

15. 記録の発表
当日会場での紙による掲示は行いません。別途、大阪マスターズの速報サイト、大阪マスターズホームページ上で行います。

16. 賞状・記録証
(1) 賞　状　　記録会につき賞状はありません。
(2) 記録証　　記録証を希望される方は、競技者受付（記録証係）にて 1 通 500 円（郵送料込み）で申込んでください。当日、お渡しとしますが、事情により発行に時間を要する場合や郵送を希望される方には後日郵送します。なお、参加申込時に事前予約の受け付けはしません。

17. アスリートビブス（ナンバーカード）
① 各自、所属マスターズ発行のアスリートビブスを忘れずに持参してください。
② アスリートビブスがない場合、競技者受付で番号布を販売（1 枚 100 円）するので、各自で作成してください。

18. 個人情報の取り扱い
(1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会の目的以外に使用することはありません。ただし、法令に基づき開示・提供を求められた場合を除きます。

(2) 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いの承諾を得たものと見なし、氏名・所属 記録等を本大会プログラム・ホームページに掲載します。

(3) 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

19. そ　の　他
①緊急時対応についての問い合わせは、下記事務局までお願いします。
②荒天の場合の競技会の開催に関する情報は大阪マスターズのホームページに掲載します。
③当日、午前 7 時の時点で、大会開催地に大雨警報または暴風警報が発令されていたら中止とします。

20. 大会事務局　　特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟　事務局
〒558-0004　大阪市住吉区長居東 3 丁目 16－13－101
TEL　06－6711－0456　　FAX　06－6711－0633
携帯電話（大会当日のみ）　　090-3716-2658
E-mail：omaa@kind.ocn.ne.jp　　URL：https://omaa.jp/